

Inovadores em Medicina da Reprodução

A Cemeare – Centro Médico de Assistência à Reprodução, é uma das principais referências da cidade de Lisboa no apoio a casais com alterações de fertilidade.



A história desta clínica começa em 1999, tendo partido da iniciativa de profissionais com reconhecida experiência nesta atividade. Na altura, havia ainda uma manifesta carência de respostas nos hospitais públicos e foi esta a principal motivação para a criação da Cemeare. Seguiu-se um trajeto marcado pela adesão a um conjunto de técnicas inovadoras, com destaque para a maturação ovocitária in vitro. A Cemeare foi inclusive pioneira nesta técnica em termos nacionais, sendo que também foi um dos primeiros centros de Medicina da Reprodução do País a efetuar a criopreservação de ovócitos para situações de doença oncológica.

O vanguardismo que tem orientado a Cemeare mantém-se no momento presente. É, por isso, uma clínica que abrange um vasto leque de serviços de Medicina da Reprodução. Para tal, conta com uma equipa de destacados especialistas, muitos deles também reconhecidos pelo seu papel nas unidades de Medicina da Reprodução de entidades públicas. Na vertente do diagnóstico, disponibiliza exames como as Análises ao Sangue (em parceria com o Centro Laboratorial Germano de Sousa), Ecografia (em parceria com o Centro Ecográfico de Entrecampos), Histeroscopia, Espermograma e Detecção da Fragmentação de DNA em espermatozoides. Nas técnicas de Procriação Medicamentada Assistida, podemos elencar a Estimulação da Ovulação, a Inseminação intra-uterina, a Fertilização in vitro - FIV, a Micro-injeção intracitoplasmática de espermatozoide - ICSI, a Criopreservação e transferência de embriões, a Preservação da Fertilidade, a Biópsia testicular múltipla, a Cultura embrionária prolongada, a Eclosão assistida, a já referida Maturação in vitro dos óvulos e a Doação de Gâmetas (ovócitos ou espermatozoides). Para além das consultas de Ginecologia e Obstetrícia, acrescentam ainda as valências complementares, como as consultas de Psicologia, Nutrição, Endocrinologia, Andrologia, Urologia, Aconselhamento Genético, Medicina Interna com avaliação de gravidez de risco, estudo de trombofilias e acompanhamento de casais sero-discordantes.

Se em 1999 a visão da Cemeare passava por colmatar a carência de unidades públicas, o cenário que encontra hoje é bem diferente. O aparecimento de novos centros de Medicina da Reprodução veio criar um novo contexto, face ao qual esta clínica continua a ter uma ideia clara daquilo que quer ser. Como nos diz Maria José Carvalho, diretora e sócia-fundadora, “um dos objetivos da Cemeare é manter um atendimento personalizado, uma individualização dos diagnósticos e dos casos clínicos, mantendo-se neste nicho com elevada qualidade na relação e no tratamento dos casais”.

Uma outra vertente da sua estratégia vai continuar a ser “a evolução para novas tecnologias”. Aqui, o que Maria José Carvalho coloca em maior evidência



é o Diagnóstico Genético Pré-implantação (PGD), onde a Cemeare terá como próximo passo “um alargamento do âmbito de resposta, para poder solucionar de uma forma mais adequada, as situações destes casais”. Em simultâneo, e para garantir essa mesma resposta, está em curso o processo de alargamento das suas instalações, “que vão criar condições estruturais para implementar determinadas tecnologias”.

A importância do fator tempo

No decurso da nossa conversa, Maria José Carvalho falou connosco também acerca dos riscos para a infertilidade. Para além de questões como a obesidade ou o tabagismo, um problema que a sociedade contemporânea levanta cada vez mais é a idade com que as mulheres se dispõem a ter filhos. A nossa entrevistada considera que “devia haver mais informação em relação a este problema”. Continuando, “a idade é um fator de infertilidade na medida em que reduz o número e a qualidade dos ovócitos. Os 35 anos são uma barreira a partir da qual este fator se acentua mais e, realmente, parece que as pessoas não têm este conhecimento e adiam essa decisão. É certo que, muitas vezes, isto deve-se a questões profissionais ou económicas mas também porque às vezes existe um excesso de confiança nas respostas da medicina”.

No mesmo sentido, alerta também que “um casal que procura engravidar durante um ano e não consegue pode ter problemas de infertilidade. Nesse caso, precisa imediatamente de ser visto por um especialista na área da Medicina da Reprodução. O que acontece é que muitos destes casais vão demorando demasiado tempo a iniciar o processo de investigação específica da área da infertilidade. Deixam o tempo passar e não estão devidamente informados de que os tempos de espera são dramáticos para o sucesso reprodutivo do casal”.



Clínica de Medicina da Reprodução dedicada aos casais com alterações de fertilidade

Técnicas de Diagnóstico:

- Monitorização da Ovulação
- Espermograma
- Histeroscopia
- Biópsia Testicular

Meios de Tratamento:

- Estimulação da Ovulação
- Inseminação Intra-Uterina
- Fertilização in-vitro (FIV)
- Micro injeção de Gâmetas (ICSI)
- Criopreservação de Gâmetas e Embriões
- Maturação in vitro de oócitos
- Diagnóstico genético pré-implantação (DGPI)
- Doação de Gâmetas (oócitos e espermatozoides)

www.cemeare.pt

Rua Alfredo Mesquita, nº 2E,
1600-922 Lisboa

Tel.: +351 21 780 10 72

Fax: +351 21 780 10 73

Tlm.: +351 91 525 00/1/2

e-mail: geral@cemeare.pt

**Cemeare
para mais tarde criar**

